

## AGENDA Ateliers Collectifs Sur la Côte Basco-Landaise

Dates	Contenu ateliers les sens de soi	Lieux Adresse		Tarifs	Inscriptions
<b>OCTOBRE</b>					
<b>Lundi 09 Octobre</b> de 20h à 21h	Aguasofro avec Marie Heurtier  Les bienfaits de la sophrologie associés aux bienfaits de l'eau	piscine privée Kiné Busquet 64600 Anglet		25€ / séance	Marie Heurtier 06 72 54 62 05 <a href="https://www.sophrologiemarie64.com/">https://www.sophrologiemarie64.com/</a> <a href="https://calendly.com/mon-rdv-sophro/aguasofro-sensdesoi-groupe-busquet">https://calendly.com/mon-rdv-sophro/aguasofro-sensdesoi-groupe-busquet</a>
<b>Dimanche 15 Octobre</b> de 10h à 16h30	Cercle de sagesse Reconnexion à son Animal Totem Avec Annick et Laetitia	Salle Capranie 40220 Ondres		60€/ journée 35€ /pour les réguliers ayant fait plus de 3 ateliers	Laetitia Aroztegui 07 49 04 10 40 Message whatsapp ou <a href="mailto:feufollet@sfr.fr">feufollet@sfr.fr</a>
<b>Vendredi 20 Octobre</b> de 19h30 à 21h30	Initiation aux voyages chamaniques Reliance à l'Animal Totem Avec Laetitia	Chez Ama 97 av. de l'Adour 64600 Anglet		25€/ séance	Laetitia Aroztegui 07 49 04 10 40 Message whatsapp ou <a href="mailto:feufollet@sfr.fr">feufollet@sfr.fr</a>
<b>Dimanche 22 Octobre</b> de 16h à 18h	Retour à la source Tambours et chants	Plage de Tarnos ou Salle Capranie 40220 Ondres selon le temps		libre	Laetitia Aroztegui 07 49 04 10 40 Message whatsapp ou <a href="mailto:feufollet@sfr.fr">feufollet@sfr.fr</a>
<b>NOVEMBRE</b>					
<b>Dimanche 5 Novembre</b> de 10h à 16h30	Cercle de sagesse Voyage dans les 3 Mondes Avec Annick et Laetitia	Salle Capranie 40220 Ondres		60€/ journée 35€ / pour les réguliers ayant fait plus de 3 ateliers	Laetitia Aroztegui 07 49 04 10 40 Message whatsapp ou <a href="mailto:feufollet@sfr.fr">feufollet@sfr.fr</a>
<b>Judi 16 Novembre</b> de 19h30 à 20h30	Aguasofro avec Marie Heurtier  Les bienfaits de la sophrologie associés aux bienfaits de l'eau	piscine privée Kiné Busquet 64600 Anglet		25€ / séance	Marie Heurtier 06 72 54 62 05 <a href="https://calendly.com/mon-rdv-sophro/aguasofro-sensdesoi-groupe-busquet">https://calendly.com/mon-rdv-sophro/aguasofro-sensdesoi-groupe-busquet</a>
<b>Vendredi 17 Novembre</b> de 19h30 à 21h30	Initiation aux voyages chamaniques Reliance à l'Animal Totem Avec Laetitia	chez Ama 97 av. de l'Adour 64600 Anglet		25€/ séance	Laetitia Aroztegui 07 49 04 10 40 Message whatsapp ou <a href="mailto:feufollet@sfr.fr">feufollet@sfr.fr</a>
<b>DECEMBRE</b>					
<b>Judi 07 Décembre</b> de 19h30 à 20h30	Aguasofro avec Marie Heurtier  Les bienfaits de la sophrologie associés aux bienfaits de l'eau	piscine privée Kiné Busquet 64600 Anglet		25€ / séance	Marie Heurtier 06 72 54 62 05 <a href="https://www.sophrologiemarie64.com/">https://www.sophrologiemarie64.com/</a> <a href="https://calendly.com/mon-rdv-sophro/aguasofro-sensdesoi-groupe-busquet">https://calendly.com/mon-rdv-sophro/aguasofro-sensdesoi-groupe-busquet</a>
<b>Vendredi 08 Décembre</b> de 17h30 à 18h30	Aguasofro avec Marie Heurtier  Les bienfaits de la sophrologie associés aux bienfaits de l'eau	piscine privée Kiné Busquet 64600 Anglet		25€ / séance	Marie Heurtier 06 72 54 62 05 <a href="https://www.sophrologiemarie64.com/">https://www.sophrologiemarie64.com/</a> <a href="https://calendly.com/mon-rdv-sophro/aguasofro-sensdesoi-groupe-busquet">https://calendly.com/mon-rdv-sophro/aguasofro-sensdesoi-groupe-busquet</a>

<b>Dimanche 10 décembre</b> de 10h à 16h30	Cercle de sagesse Centrage, Extractions, nettoyages Avec Annick et Laetitia	Salle Capranie 40220 Ondres		60€/ journée 35€ / pour les réguliers ayant fait plus de 3 ateliers	Laetitia Aroztegui 07 49 04 10 40 Message whatsapp ou <a href="mailto:feufollet@sfr.fr">feufollet@sfr.fr</a>
<b>Jeudi 14 Décembre</b> de 19h30 à 20h30	Aguasofro avec Marie Heurtier Les bienfaits de la sophrologie associés aux bienfaits de l'eau	piscine privée Kiné Busquet 64600 Anglet		25€ / séance	Marie Heurtier 06 72 54 62 05 <a href="https://www.sophrologiemarie64.com/">https://www.sophrologiemarie64.com/</a> <a href="https://calendly.com/mon-rdv-sophro/aguasofro-sensdesoi-groupe-busquet">https://calendly.com/mon-rdv-sophro/aguasofro-sensdesoi-groupe-busquet</a>
<b>Vendredi 15 Décembre</b> de 17h30 à 18h30	Aguasofro avec Marie Heurtier Les bienfaits de la sophrologie associés aux bienfaits de l'eau	piscine privée Kiné Busquet 64600 Anglet		25€ / séance	Marie Heurtier 06 72 54 62 05 <a href="https://www.sophrologiemarie64.com/">https://www.sophrologiemarie64.com/</a> <a href="https://calendly.com/mon-rdv-sophro/aguasofro-sensdesoi-groupe-busquet">https://calendly.com/mon-rdv-sophro/aguasofro-sensdesoi-groupe-busquet</a>
<b>Vendredi 15 Décembre</b> de 20h à 21h30	Cérémonie d' Ouverture Initiation aux directions et « Objets médecines », Esprit de Noël	chez Ama 97 av. de l'Adour 64600 Anglet		25€/ séance	Laetitia Aroztegui 07 49 04 10 40 Message whatsapp ou <a href="mailto:feufollet@sfr.fr">feufollet@sfr.fr</a>
<b>Samedi 16 Décembre</b> De 10h à 18h30  <b>19h30 à 20h30</b>	<b>Marché de Noël Chamanique</b> Troc et Vente d' « objets médecines »  Cérémonie de clôture	chez Ama 97 av. de l'Adour 64600 Anglet		Réservation de stand 40€  Entrée libre	Laetitia Aroztegui 07 49 04 10 40 Message whatsapp ou <a href="mailto:feufollet@sfr.fr">feufollet@sfr.fr</a>
<b>Vendredi 22 Décembre</b> de 19h30 à 21h30	Voyage dans le monde d'en haut Chamanisme de la source Et du coeur	chez Ama 97 av. de l'Adour 64600 Anglet		25€/ séance	Laetitia Aroztegui 07 49 04 10 40 Message whatsapp ou <a href="mailto:feufollet@sfr.fr">feufollet@sfr.fr</a>
<b>JANVIER</b>					
<b>Samedi 06 Janvier</b> de 10h à 16h30	Cercle de sagesse Le Couple Sacré la souveraineté équilibrée	Salle Capranie 40220 Ondres		60€/ journée 35€ / pour les réguliers	Laetitia Aroztegui 07 49 04 10 40 Message whatsapp ou <a href="mailto:feufollet@sfr.fr">feufollet@sfr.fr</a>
<b>Vendredi 12 Janvier</b> de 19h30 à 21h30	Voyages Chamaniques Dans les 3 mondes Accueil des messages de vie	chez Ama 97 av. de l'Adour 64600 Anglet		25€/ séance	Laetitia Aroztegui 07 49 04 10 40 Message whatsapp ou <a href="mailto:feufollet@sfr.fr">feufollet@sfr.fr</a>
<b>Dimanche 14 Janvier</b> de 10h à 16h30	Cercle de sagesse Stage de âmes union du masculin et du féminin sacré en soi	Salle Capranie 40220 Ondres		60€/ journée 35€ / pour les réguliers	Laetitia Aroztegui 07 49 04 10 40 Message whatsapp ou <a href="mailto:feufollet@sfr.fr">feufollet@sfr.fr</a>
<b>Dimanche 4 Mars</b> de 10h à 16h30	Cercle de sagesse Thème à préciser	Salle Capranie 40220 Ondres		60€/ journée 35€ / pour les réguliers	Laetitia Aroztegui 07 49 04 10 40 Message whatsapp ou <a href="mailto:feufollet@sfr.fr">feufollet@sfr.fr</a>